

Tělocvična a dva veřejné závody

Napsal uživatel Eiselt Miloš
Úterý, 31 Říjen 2023 18:42

Listopadem začíná naše příprava v tělocvičně. Tréninky budou probíhat každou středu od 17:00 do 18:30 ve dvou tělocvičnách na ZŠ Plynářská. V jedné tělocvičně trénují pokročilí členové oddílu a ve druhé se učí nováčky mapové značky a další mapové techniky. Pokud váháte s tím, kdy začít s orientačním během, tak toto je to nejvhodnější období. Rádi vás mezi námi přivítáme.

Proto, abychom i přes zimu trénovali práci s mapou, budou v zimním období probíhat, zhruba ve 14-ti denním intervalu, noční mapové tréninky.

Pro členy oddílu a sportuchtivou veřejnost připravujeme, již tuto sobotu, druhý díl závodu Běháme s mapou a buzolou. Tentokrát se poběží nad Dubím po pravé straně od silnice na Cínovec.

Další akcí, které se veřejnost může zúčastnit, je Sametový přebor. Ten se připravuje 17.11. na nové mapě, kterou jsme zhotovili v Lounech.

Podrobnosti ke všem akcím hledejte vlevo v části ‚Pořádáme‘ nebo Tréninky.