

Po dopoledních štafetách v Kroučové (viz. Milošův článek) jsme se přesunuli do Žatce, kde se konal sprint započítávaný do Českého poháru a do Žebříčku A. Samozřejmě nechyběly ani céčkové kategorie pro veterány. Shromaždiště bylo u sportovní haly na břehu Ohře. Usadili jsme se na dětském dopravním hřišti. Místo to bylo dostatečné, ale prostor pro doběh, vyčítání, odkládání map, občerstvení, atd. byl velmi stísněný a nedobře řešený.

Běhali jsme na mapě Žatec v měřítku 1 : 4000, ekvidistance 2,5 m. Zmapováno bylo historické centrum (včetně pivovaru) a sídliště na západ od něj. Já mám městské sprinty rád a hodně jsem se do Žatce těšil na proběhnutí se po historickém centru. Také jsem doufal, že budu mít poprvé v životě kontrolu u chmelnice (na náměstí Svobody je malá ukázková chmelnička). Bohužel stavitel tratí u dřívě většiny tratí dal do centra jen první dvě, tři kontroly a zbytek natáhnul po naprosto tuctovém sídlišti! Přitom start byl umístěný šikovně na okraji centra. Velká škoda. A kontrola u chmelničky sice byla, ale ne moje.

Pochválit pořadatele lze za připravený trénink. Na mapce Žatec\_war\_map (navazovala na závodní prostor) jsme si mohli otestovat způsob mapování a protáhnout si nohy tuhnoucí po štafetách.

Na start se šlo 1500 metrů a z technických důvodů byl start o 10 minut posunutý. Z našeho oddílu startovala většina startujících ze štafet, pouze několik odpíraček městských sprintů dalo přednost procházce po městě a návštěvě cukrárny.

Nejlepší výkon jsem předvedl já. Zákeřnou druhou kontrolu jsem zvládl perfektně, stoupání nebylo téměř žádné, achilovka i kotník vydrželi a jedna 10sekundová chybička se nevymstila. V H45C se mi tak podařilo (nečekaně) zvítězit. Těší mne, že jsem druhého Ivana Vydrů porazil o 1 sekundu! Třetí v kategorii už měl ztrátu třičtvrtě minuty.

Vítězství získala také Jožka Kolmanová v D21C. Karolína Žejdlíková doběhla třetí v D16C. Pochvalu zaslouží i Jitka Žejdlíková a Honza Kolman za umístění na 4., resp. 6. místě v P a T.

I tento závod byl součástí Vyzývacího poháru žactva, proto všichni naši mladíši běželi pod hlavičkou Ještědské oblasti (ale v našich dresech, protože ty oblastní se zapomněly vzít s

sebou). Žádného skvělého výsledku bohužel nedosáhli.

Na závěr ještě tři výtky k pořadatelům. 1. Mapový start byl vidět z předstartovního prostoru. Bylo možno vysledovat, jakým směrem se odbíhá na první kontrolu. To by být nemělo. 2. V kategorii nás bylo 38, ale všichni 4 Tepličáci šli v rozmezí 8 minut. 3. Mapy řazené za sebou v úzkém prostoru za startovní čarou. Při startu 6 závodníků v jednom intervalu, docházelo ke srážkám a strkanicím, které mohly znamenat i pársekundovou ztrátu. V Německu při sprintech (ale někdy i u nás) jsou mapy již v posledním koridoru. Každý se postaví ke své mapě, v momentě startu čapne svou mapu a vybíhá a začíná mapovat. Díky řazení map (nejrychlejší vpředu) vůbec nedochází ke strkanicím.

A na úplný závěr několik citací z metodického dopisu „Jak na Sprint“. *Technicky jednoduché kontroly. Obtížné volby postupů vyžadující vysokou koncentraci. V průběhu celého závodu je nutné stavět před závodníka co největší množství různých „překážek“ tak, aby neměl příliš mnoho času přemýšlet nad následujícími postupy. Plynulost je pro závodníka cestou k úspěchu, a proto by mělo být cílem každého stavitele závodu tuto plynulost rozbíjet. Ideálně postavená trať by neměla nabízet žádný větší prostor pro rozmyšlení následujících postupů.*

A jak to bylo u naší tratě H45? Na první kontrolu 600 metrů běhu bez velkého přemýšlení (stačil jsem perfektně nastudovat postupy až ke 4 kontrole). A z 3 na 4 kontrolu to bylo zase více než 400 metrů jednoduchého běhu, kdy jsem si nastudoval postupy na dalších 6 kontrol. A zbytek už byl jen o tom vydržet v tempu.

|           |                         |                        |                                |                            |
|-----------|-------------------------|------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| D12C (74) | 1620 / 13 / 12          | 1. Hájková Lucie (MSK) | 13:03                          | 44. Žejdlíková Eliška      |
| 19:16     | 74. Lošťáková Sára      | 48:07                  | D14C (76)                      | 1740 / 20 / 11             |
|           | 1. Poláková Lenka (MSK) | 10:01                  | 50. Pavlová Martina            | 15:26                      |
|           | D16C (17)               | 1740 / 20 / 11         | 1. Nejezchlebová Martina (TUR) | 11:31                      |
|           | 3. Žejdlíková Karolína  | 12:10                  | 9. Riby Rose                   |                            |
|           | 13:46                   | D18A (36)              | 1910 / 15 / 15                 | 1. Čechová Tereza (SJI)    |
|           | 11:26                   | 24. Kovářová Lenka     | 14:18                          | D21C (2)                   |
|           | 1710 / 13 / 11          | 1. Kolmanová Josefa    | 13:34                          | 2. Mertová Eva             |
|           | 15:44                   | D35C (33)              | 2190 / 13 / 15                 | 1. Městková Kateřina (VSP) |
|           | 14:34                   | 15. Lošťáková Ivana    | 17:22                          | H14C (65)                  |
|           | 1890 / 20 / 12          | 1. Šafář Martin (HAN)  | 11:30                          | 36. Bílý Jakub             |
|           | 15:00                   | H21C (54)              | 2220 / 13 / 15                 | 1. Pova Ondřej (KRL)       |
|           | 15:10                   | 35. Eiselt Jan         | 19:23                          | H45C (38)                  |
|           | 2300 / 15 / 13          | 1. Žejdlík Michal      | 16:02                          | 18. Bruner Luboš           |
|           | 18:39                   | 26. Kovář Karel        | 21:17                          | xx. Bílý Petr              |
|           | disk                    | H55C (21)              | 2170 / 20 / 14                 | 1. Průcha Miloslav (BOR)   |
|           | 15:15                   | 15. Eiselt Miloš       | 21:31                          | T (42)                     |
|           | 1920 / 10 / 13          | 1. Šabata Milan (SRK)  | 11:24                          | 6. Kolman Jan              |
|           | 12:12                   | 20. Kovář Boris        | 16:21                          | P (21)                     |
|           | 1420 / 10 / 9           | 1. Haltof Petr (TRI)   | 10:43                          | 4. Žejdlíková Jitka        |
|           | 18:04                   |                        |                                |                            |