

Zatímco převážná část teplických běžců vyrazila na závody žebříčku B – Čechy, já jsem zvolil pro první zářijovou sobotu účast v „hladkém“ běžeckém závodě Birell Grand Prix v Praze. Jednalo se o noční závod, start byl naplánován na 19:30 hod. z Václavského náměstí. Na start hlavního závodu na 10 km se kromě mě postavilo dalších více než 5 tisíc běžců a běžkyň.

Do Prahy jsem vyrazil vlakem v sobotu dopoledne (nechtěl jsem riskovat jízdu autem v uzavřeném centru města), abych si v Holešovicích vyzvedl v závodním Expu své startovní číslo. Následně jsem vyčkával v Letenských sadech do večerních hodin, odkud jsem se již přesunul do centra závodů na Václavské náměstí. Zde bylo kompletní zázemí pro všechny závodníky tak, jak ho již znám z loňského roku z ústeckého půlmaratonu. K dispozici byly převlékárny, toi-toi, úschovny zavazadel, také mobilní sprchy, masáže, odborné tejpování a po závodě i vyrytí na pamětní medaile. Centrum bylo opravdu našlapané a celá atmosféra na mě začala trochu doléhat. Přesto jsem se svými před-závodními odhady zůstal střízlivý – někde mezi 50-55 minut je v mých silách.

Start i cíl byl v dolní části Václavského náměstí, odkud se vybíhalo ulicí Na Příkopě, přes náměstí Republiky a Revoluční ulicí na Štefáníkův most. Po přeběhnutí Vltavy se zatáčelo doprava na nábreží Kapitána Jaroše. Za viaduktem jsme zavítali do Holešovic, kde jsme udělali okruh a Argentinskou ulicí se vrátili zpět k nábreží Vltavy. Odtud jsme pokračovali až na nábreží Edvarda Beneše až do městské části Praha 1. Po obrátce jsme se již vraceli zpět na Štefáníkův most a zpět do centra a do cíle na Václavské náměstí. Celou trasu možno shlédnout

[zde](#)

z mé GPS.

Po celé trase byla spousta diváků, atmosféra byla fantastická. Já jsem od začátku běžel své tempo a nenechal se „vybláznit“ ostatními běžci. Šel jsem na hranici 50 minut. Krize přišla někde kolem 5-6 km, kde jsem trochu zpomalil, pak jsem se ale vzmohl k finiši a poslední 2 kilometry jsem dotahoval ztrátu. Nakonec se mi podařilo stlačit svůj výsledný čas pod 50 minut. Proto tedy můžu být se svým výkonem spokojen.

6.9.2014 – Birell Grand Prix Praha

Napsal uživatel Eiselt Jan
Neděle, 07 Zář 2014 11:11

Birell Grand Prix Praha – 10 km (5 098 účastníků)

1. Ronoh Geoffrey (Kenya) 27:28

1259. Eiselt Jan 49:46