

(Alena K.) Pro účast v nočním orientačním běhu se nás z oddílu rozhodlo pět. Petr Bílý (tradiční účastník), Luboš, Karel a Lenka (na mistrovství poprvé) a Alena (úplně poprvé na nočním OB). Podle zkušeností jsme se také přihlásili – všichni do svých kategorií, já do tréninkové T2.

Běhalo se na mapě Branžež s centrem v kempu v Drhlenách. Přespání jsme si zajistili v nedalekém rekreačním středisku Zlaté údolí, což se ukázalo jako prozíravé, neboť náš barák se nacházel přímo na startu. Startovalo se od 20:30, já jsem šla do lesa o hodinu později. Největší vytrvalec z nás, (Luboš), se vrátil těsně před půlnocí.

- Nejdůležitější je kvalitní světlo podpořené buď světlem náhradním nebo náhradním zdrojem. I super světlo může po určité době naráz zhasnout (Karel) nebo hodně zeslábnout (Petr). Čelovka (normální) + baterka na kolo (já) to nezachrání, Luboš s celým arsenálem malých zdrojů to také nevyřešil.

- Ze startu na mapový start vedou fáborky (když je nevidíte, není to tím, že by chyběly, ale máte špatné světlo). Pokud v další vlně za vámi vyběhne někdo s dobrým světlem, fáborky uvidíte a s ním doběhnete i k mapovému staru. Neplašte se proto hned po startu.

- Dobíhá-li vás závodník s kvalitní lampou, je to, jako když za vámi jede náklad'ák. Bohužel, po jeho odběhnutí se ponoříte se svou baterčičkou do ještě větší tmy.

- I když si zvolíte tréninkovou trať, nečekejte kontroly u cest. Tratě jsou obtížné jako při denním zavodě.

- Ztratíte-li se, nelekejte se, jděte podle azimutu jedním směrem, najděte se a pak se klidně vraťte pro chybějící kontroly.

5.4.2013 - Mistrovství JO v nočním OB, Drhleny

Napsal uživatel Administrator
Pondělí, 08 Duben 2013 19:52

- I když si myslíte, že už jsou všichni z lesa pryč, není to tak. Klidně hledejte dál a vydržte! Na opačné straně lesa určitě ještě někdo bloudí.

- Věřte si (což je v určitých okamžicích dost obtížné).

- Neběhejte se světlem zděděným po dětech. Budou vám vyčítat, že jste je v minulosti poslali do lesa s takhle špatnou lampou.

Počasí bylo chladné, ale v lese jsme na to nikdo ani nepomyslel. Žádná zvířátka jsem neviděla ani nezaslechla (zřejmě v hrůze uprchla do jiného polesí). V lese bylo nečekaně příjemně, téměř nikoho jsem nepotkala a i světla v dálce jsem zahlédla jen málo. Ideální pro zarputilé samotáře. Většinou jsem ve tmě nedobíhala a hledala zbytečně brzy, porosty se mi moc nedařilo rozlišovat. Reflexní pásy nebyly.

A výsledky? Lenka (D16) a Karel (H50) se stali mistry oblasti, Petr skončil těsně za medailovým umístěním a Luboš prokázal neuvěřitelnou výdrž a dokázal běhat po nočním lese více než dvě hodiny. Já jsem diskla – vynechala jsem dvě kontroly – nechtělo se mi po bloudění na ně vracet. Což mne pak v cíli hodně mrzelo.

P.S. Přemýšlím, že si vyzkouším tréninkovou trať na nočním mistrovství republiky.

5.4.2013 - Mistrovství JO v nočním OB, Drhleny

Napsal uživatel Administrator
Pondělí, 08 Duben 2013 19:52

D16 (4) 3000 / 105 / 11

1. Kovářová Lenka 37:52

H45 (8) 6300 / 295 / 15

1. Novák Libor (OKP) 69:13

4. Bílý Petr 88:36

8. Bruner Luboš 145:50

H50 (3) 5500 / 200 / 16

1. Kovář Karel 93:33

P2 (2) 2300 / 100 / 10

xx. Kovářová Alena disk