

Po dopoledních štafetách v Kroučové (viz. Milošův článek) jsme se přesunuli do Žatce, kde se konal sprint započítávaný do Českého poháru a do Žebříčku A. Samozřejmě nechyběly ani céčkové kategorie pro veterány. Shromaždiště bylo u sportovní haly na břehu Ohře. Usadili jsme se na dětském dopravním hřišti. Místo to bylo dostatečné, ale prostor pro doběh, vyčítání, odkládání map, občerstvení, atd. byl velmi stísněný a nedobře řešený.

Běhali jsme na mapě Žatec v měřítku 1 : 4000, ekvidistance 2,5 m. Zmapováno bylo historické centrum (včetně pivovaru) a sídliště na západ od něj. Já mám městské sprinty rád a hodně jsem se do Žatce těšil na proběhnutí se po historickém centru. Také jsem doufal, že budu mít poprvé v životě kontrolu u chmelnice (na náměstí Svobody je malá ukázková chmelnička). Bohužel stavitel tratí u dřívě většiny tratí dal do centra jen první dvě, tři kontroly a zbytek natáhnul po naprosto tuctovém sídlišti! Přitom start byl umístěný šikovně na okraji centra. Velká škoda. A kontrola u chmelničky sice byla, ale ne moje.

Pochválit pořadatele lze za připravený trénink. Na mapce Žatec_war_map (navazovala na závodní prostor) jsme si mohli otestovat způsob mapování a protáhnout si nohy tuhnoucí po štafetách.

Na start se šlo 1500 metrů a z technických důvodů byl start o 10 minut posunutý. Z našeho oddílu startovala většina startujících ze štafet, pouze několik odpíraček městských sprintů dalo přednost procházce po městě a návštěvě cukrárny.

Nejlepší výkon jsem předvedl já. Zákeřnou druhou kontrolu jsem zvládl perfektně, stoupání nebylo téměř žádné, achilovka i kotník vydrželi a jedna 10sekundová chybička se nevymstila. V H45C se mi tak podařilo (nečekaně) zvítězit. Těší mne, že jsem druhého Ivana Vydrů porazil o 1 sekundu! Třetí v kategorii už měl ztrátu třičtvrtě minuty.

Vítězství získala také Jožka Kolmanová v D21C. Karolína Žejdlíková doběhla třetí v D16C. Pochvalu zaslouží i Jitka Žejdlíková a Honza Kolman za umístění na 4., resp. 6. místě v P a T.

I tento závod byl součástí Vyzývacího poháru žactva, proto všichni naši mladíši běželi pod hlavičkou Ještědské oblasti (ale v našich dresech, protože ty oblastní se zapoměly vzít s

sebou). Žádného skvělého výsledku bohužel nedosáhli.

Na závěr ještě tři výtky k pořadatelům. 1. Mapový start byl vidět z předstartovního prostoru. Bylo možno vysledovat, jakým směrem se odbíhá na první kontrolu. To by být nemělo. 2. V kategorii nás bylo 38, ale všichni 4 Tepličáci šli v rozmezí 8 minut. 3. Mapy řazené za sebou v úzkém prostoru za startovní čarou. Při startu 6 závodníků v jednom intervalu, docházelo ke srážkám a strkanicím, které mohly znamenat i pársekundovou ztrátu. V Německu při sprintech (ale někdy i u nás) jsou mapy již v posledním koridoru. Každý se postaví ke své mapě, v momentě startu čapne svou mapu a vybíhá a začíná mapovat. Díky řazení map (nejrychlejší vepředu) vůbec nedochází ke strkanicím.

A na úplný závěr několik citací z metodického dopisu „Jak na Sprint“. *Technicky jednoduché kontroly. Obtížné volby postupů vyžadující vysokou koncentraci. V průběhu celého závodu je nutné stavět před závodníka co největší množství různých „překážek“ tak, aby neměl příliš mnoho času přemýšlet nad následujícími postupy. Plynulost je pro závodníka cestou k úspěchu, a proto by mělo být cílem každého stavitele závodu tuto plynulost rozbít. Ideálně postavená trať by neměla nabízet žádný větší prostor pro rozmyšlení následujících postupů.*

A jak to bylo u naší tratě H45? Na první kontrolu 600 metrů běhu bez velkého přemýšlení (stačil jsem perfektně nastudovat postupy až ke 4 kontrole). A z 3 na 4 kontrolu to bylo zase více než 400 metrů jednoduchého běhu, kdy jsem si nastudoval postupy na dalších 6 kontrol. A zbytek už byl jen o tom vydržet v tempu.

D12C (74)	1620 / 13 / 12	1. Hájková Lucie (MSK)	13:03	44. Žejdlíková Eliška
19:16	74. Lošťáková Sára	48:07	D14C (76)	1740 / 20 / 11
	1. Poláková Lenka (MSK)	10:01	50. Pavlová Martina	15:26
	D16C (17)	1740 / 20 / 11	1. Nejezchlebová Martina (TUR)	11:31
	3. Žejdlíková Karolína	12:10	9. Riby Rose	
	13:46	D18A (36)	1910 / 15 / 15	1. Čechová Tereza (SJI)
	11:26	24. Kovářová Lenka	14:18	D21C (2)
	1710 / 13 / 11	1. Kolmanová Josefa	13:34	2. Mertová Eva
	15:44	D35C (33)	2190 / 13 / 15	1. Městkova Kateřina (VSP)
	14:34	15. Lošťáková Ivana	17:22	H14C (65)
	1890 / 20 / 12	1. Šafář Martin (HAN)	11:30	36. Bílý Jakub
	15:00	H21C (54)	2220 / 13 / 15	1. Pova Ondřej (KRL)
	15:10	35. Eiselt Jan	19:23	H45C (38)
	2300 / 15 / 13	1. Žejdlík Michal	16:02	18. Bruner Luboš
	18:39	26. Kovář Karel	21:17	xx. Bílý Petr
	disk	H55C (21)	2170 / 20 / 14	1. Průcha Miloslav (BOR)
	15:15	15. Eiselt Miloš	21:31	T (42)
	1920 / 10 / 13	1. Šabata Milan (SRK)	11:24	6. Kolman Jan
	12:12	20. Kovář Boris	16:21	P (21)
	1420 / 10 / 9	1. Haltof Petr (TRI)	10:43	4. Žejdlíková Jitka
	18:04			