

Letní oddílové soustředění 2020 Doksy

Napsal uživatel Eiselt Miloš
Středa, 05 Srpen 2020 17:58

Letos jsme oddílové tréninkové soustředění měli v Lesním Hotelu v Doksech. Proběhlo v termínu od 25.7. do 2.8. a účastnilo se jej celkem 41 lidí. Někteří jen na krátkou dobu, jiní po celou dobu trvání soustředění. Ubytování jsme byli v 10 chatkách. Každá chatka měla 4 lůžka. Bylo vedro a tak jsme vzali za vděk, že jsme se mohli zchladit v bazénu, který byl přímo v areálu hotelu.

Část tréninků byla připravena již z domova, další se připravovaly na místě. Z programu zmíním volné pořadí kontrol, řetízek, okruhy, kombotech, 2 x midle, noční, sprint, mimisprint, miništafety a půlčikové štafety. Sportovní stránka byla zakončena účastí na třech etapách závodu Pískovce 2020. Večer byly promítány postupy na trénincích s rozbořem správných voleb. Na tréninky se jezdilo na kolech. Výsledky tréninků byly bodovány. Celé soustředění v dospělých vyhrál Jakub Bílý, v dětech do 15ti let vyhrál Vojta Šimek.

Všichni odjížděli ze soustředění spokojení, nabití novými zkušenostmi a s pocitem dobře strávené části prázdnin.