

Po dopoledním žebříčkovém závodě a po odpočinku následoval odpolední veřejný závod ve sprintu. Závod byl vypsan jako veřejný, kategorie byly silně zredukovány. Šestnáctky a osmnáctky museli startovat v jednadvacítkách. Oproti dopolednímu závodě také výrazně ubylo závodníků, ale díky menšímu počtu kategorií, byla konkurence stále vysoká.

Běželo se mapě Staré Splavy (1 : 4 000, ekv. 2 m, stav 2019). Několik kontrol bylo ve městě, ale většina kontrol byla rozmístěna v lesíku nad Máchovým jezerem. Bylo zde plno drobných detailů, skalek, kupek, ...

Vítězství si odnesla Ivana Lošťáková v D45. Michal Žejdlík obsadil třetí místo v H45. Polda Haslinger startoval v kategorii příchozích a obsadil druhé místo se ztrátou tří sekund. Petr Bílý místo na 3 doběhl na 13 a závod disknul.

D21A (42)	2500 / 55 / 14	1. Poklopová Lenka (SSU)	13:39	33. Žejdlíková Eliška		
20:20	D21B (19)	2000 / 45 / 12	1. Žuchová Daniela (TJN)	13:31	8. Pavlová Martina	
16:10	D45 (19)	2000 / 45 / 12	1. Lošťáková Ivana	13:21	H14 (26)	2200 / 40 /
14	1. Drahoňovský Tomáš (TUR)	12:20	11. Šimek Vojtěch	16:17	18. Lošťáková Ela	
	21:15	19. Šašek Jakub	23:46	H21A (61)	3300 / 70 / 18	1. Hector Simon
(-)	13:07	20. Klein Martin	16:03	H21B (26)	2600 / 60 / 14	1. Peterka Jakub
(LLI)	11:55	17. Šašek Jan	20:25	18. Lošťáková Sára	20:27	H45 (40)
2600 / 60 / 14	1. Krejčí Jaroslav (BOR)	14:40	3. Žejdlík Michal	15:16	15. Pavel	
Petr	19:04	27. Bruner Luboš	23:04	34. Šašek Jan	25:33	xx. Bílý
Petr	DISK	H60 (11)	2200 / 40 / 14	1. Škorpil Martin (HOR)	13:24	7. Eiselt
Miloš	22:00	P (24)	2000 / 40 / 10	1. Topol Milan (-)	14:42	2. Haslinger
Leopold	14:45	18. Šašková Hana	25:15			