Napsal uživatel Žejdlík Michal
Pondělí, 08 Červen 2015 21:03

Po dopoledních štafetách v Kroučové (viz. Milošův článek) jsme se přesunuli do Žatce, kde se konal sprint započítávaný do Českého poháru a do Žebříčku A. Samozřejmě nechyběly ani céčkové kategorie pro veterány. Shromaždiště bylo u sportovní haly na břehu Ohře. Usadili jsme se na dětském dopravním hřišti. Místo to bylo dostatečné, ale prostor pro doběh, vyčítání, odkládání map, občerstvení, atd. byl velmi stísněný a nedobře řešený.

Běhali jsme na mapě Žatec v měřítku 1 : 4000, ekvidistance 2,5 m. Zmapováno bylo historické centrum (včetně pivovaru) a sídliště na západ od něj. Já mám městské sprinty rád a hodně jsem se do Žatce těšil na proběhnutí se po historickém centru. Také jsem doufal, že budu mít poprvé v životě kontrolu u chmelnice (na náměstí Svobody je malá ukázková chmelnička). Bohužel stavitel tratí u drtivé většiny tratí dal do centra jen první dvě, tři kontroly a zbytek natáhnul po naprosto tuctovém sídlišti! Přitom start byl umístěný šikovně na okraji centra. Velká škoda. A kontrola u chmelničky sice byla, ale ne moje.

Pochválit pořadatele lze za připravený trénink. Na mapce Žatec_war_map (navazovala na závodní prostor) jsme si mohli otestovat způsob mapování a protáhnout si nohy tuhnoucí po štafetách.

Na start se šlo 1500 metrů a z technických důvodů byl start o 10 minut posunutý. Z našeho oddílu startovala většina startujících ze štafet, pouze několik odpíračeků městských sprintů dalo přednost procházce po městě a návštěvě cukrárny.

Nejlepší výkon jsem předvedl já. Zákeřnou druhou kontrolu jsem zvládl perfektně, stoupání nebylo téměř žádné, achilovka i kotník vydrželi a jedna 10sekundová chybička se nevymstila. V H45C se mi tak podařilo (nečekaně) zvítězit. Těší mne, že jsem druhého Ivana Vydru porazil o 1 sekundu! Třetí v kategorii už měl ztrátu třičtvrtě minuty.

Vítězství získala také Jožka Kolmanová v D21C. Karolína Žejdlíková doběhla třetí v D16C. Pochvalu zaslouží i Jitka Žejdlíková a Honza Kolman za umístění na 4., resp. 6. místě v P a T.

I tento závod byl součástí Vyzývacího poháru žactva, proto všichni naši mlaďoši běželi pod hlavičkou Ještědské oblasti (ale v našich dresech, protože ty oblastní se zapomněly vzít s

sebou). Žádného skvělého výsledku bohužel nedosáhli.

Na závěr ještě tři výtky k pořadatelům. 1. Mapový start byl vidět z předstartovního prostoru. Bylo možno vysledovat, jakým směrem se odbíhá na první kontrolu. To by být nemělo. 2. V kategorii nás bylo 38, ale všichni 4 Tepličáci šli v rozmezí 8 minut. 3. Mapy řazené za sebou v úzkém prostoru za startovní čárou. Při startu 6 závodníků v jednom intervalu, docházelo ke srážkám a strkanicím, které mohly znamenat i pársekundovou ztrátu. V Německu při sprintech (ale někdy i u nás) jsou mapy již v posledním koridoru. Každý se postaví ke své mapě, v momentě startu čapne svou mapu a vybíhá a začíná mapovat. Díky řazení map (nejrychlejší vepředu) vůbec nedochází ke strkanicím.

A na úplný závěr několik citací z metodického dopisu „Jak na Sprint“. *Technicky jednoduché kontroly. Obtížné volby postupů vyžadující vysokou koncentraci. V průběhu celého závodu je nutné stavět před závodníka co největší množství různých „překážek“ tak, aby neměl příliš mnoho času přemýšlet nad následujícími postupy. Plynulost je pro závodníka cestou k úspěchu, a proto by mělo být cílem každého stavitele závodu tuto plynulost rozbíjet. Ideálně postavená trať by neměla nabízet žádný větší prostor pro rozmýšlení následujících postupů.*
A jak to bylo u naší tratě H45? Na první kontrolu 600 metrů běhu bez velkého přemýšlení (stačil jsem perfektně nastudovat postupy až ke 4 kontrole). A z 3 na 4 kontrolu to bylo zase více než 400 metrů jednoduchého běhu, kdy jsem si nastudoval postupy na dalších 6 kontrol. A zbytek už byl jen o tom vydržet v tempu.

D12C (74) 1620 / 13 / 12 1. Hájková Lucie (MSK) 13:03 44. Žejdlíková Eliška 19:16 74. Lošťáková Sára 48:07 D14C (76) 1740 / 20 / 11 1. Poláková Lenka (MSK) 10:01 50. Pavlová Martina 15:26 D16C (17) 1740 / 20 / 11 1. Nejezchlebová Martina (TUR) 11:31 3. Žejdlíková Karolína 12:10 9. Riby Rose 13:46 D18A (36) 1910 / 15 / 15 1. Čechová Tereza (SJI) 11:26 24. Kovářová Lenka 14:18 D21C (2) 1710 / 13 / 11 1. Kolmanová Josefa 13:34 2. Mertová Eva 15:44 D35C (33) 2190 / 13 / 15 1. Městková Kateřina (VSP) 14:34 15. Lošťáková Ivana 17:22 H14C (65) 1890 / 20 /12 1. Šafář Martin (HAN) 11:30 36. Bílý Jakub 15:00 H21C (54) 2220 / 13 / 15 1. Pova Ondřej (KRL) 15:10 35. Eiselt Jan 19:23 H45C (38) 2300 / 15 / 13 1. Žejdlík Michal 16:02 18. Bruner Luboš 18:39 26. Kovář Karel 21:17 xx. Bílý Petr disk H55C (21) 2170 / 20 / 14 1. Průcha Miloslav (BOR) 15:15 15. Eiselt Miloš 21:31 T (42) 1920 / 10 / 13 1. Šabata Milan (SRK) 11:24 6. Kolman Jan 12:12 20. Kovář Boris 16:21 P (21) 1420 / 10 / 9 1. Haltof Petr (TRI) 10:43 4. Žejdlíková Jitka 18:04