

O víkendu se tři naši žáci (Jakub Bílý, Martina Pavlová a Rose Riby) zúčastnili soustředění sportcentra mládeže ve Skokovech v Českém Ráji. Ubytování bylo v penzionu Ráj. V pokojích pro 35 lidí se mělo vejít 44 dětí a čtyři trenéři, takže část dětí musela spát ve spacáku na karimatce. Naši borci však spali na postelích. Jídla bylo dostatek a bylo chutné.

Všechny tréninky připravil Jan Podštejnský – bývalý trenér juniorské reprezentace, takže tréninky byly velmi kvalitní. Dalšími pořadateli byli Marie Podrábská, Jiří Dejnožka a já.

V pátek proběhly dva mapové tréninky. Nejprve postup koridorem prověřil přesné mapování účastníků soustředění. Na mapě byla zobrazena pouze úzká část mapy o šíři cca 8 mm. Okolí bylo bílé a tak se závodník musel snažit udržet ve vymezeném koridoru.

Po setmění si děti proběhly ve skupinkách i jednotlivě noční OB na dvou tratích. Kromě odvahy tento trénink cvičil orientaci za snížené viditelnosti.

Sobota se zahájila rozcvičkou a po snídani následoval trénink, při němž použitá mapa měla tři oblasti. Plnou mapu, pouze vrstevnicovou mapu a pouze skály na bílém podkladu. Oblasti na sebe navazovali a tvořili jednu mapu. Trénink byl vyhlášen jako závod s volným pořadím kontrol, a tak si každý mohl vybrat, jakou částí mapy začne. Naši zástupci si vedli dobře a našli všechny kontroly, což nebylo u všech dětí pravidlem.

Odpoledne bylo věnováno týmové hře. Děti byly rozděleny do čtyřčlenných družstev. Podle předem nalosovaného pořadí se měly dostavit na vzdálený start včas, a pouze po paměti (mapu si prohlédli u penzionu před odchodem). Po staru dostalo družstvo jednu mapu s pospojovanými kontrolami. Na každé kontrole, na kterou společně dorazily, byla mapka s dalšími čtyřmi kontrolami v okolí této uzlové. Každý člen družstva si namapoval postup na jemu přidělenou kontrolu, a bez mapy musel dojít orazit tu svou. V případě neúspěchu mu po neúspěšném návratu mohli jít další členové pomoci kontrolu najít. Teprve po nalezení všech čtyř kontrol mohlo družstvo postupovat dále.

Večer, kromě testů a práce s mapou, proběhla přednáška J. Podštejnského o tom, co je to farstování, jaké jsou typy farstování, na co si dát pozor při štafetách a podobně. Přednáška byla

30.5. – 2.6.2014 Soustředění žactva SCM JO Skokovy

Napsal uživatel Eiselt Miloš
Pondělí, 02 Červen 2014 20:05

doprovázena ukázkami mapy a tratí ze štafet z minulého víkendu a byla velmi zajímavá.

V neděli ráno po rozcvičce a snídani jsme vyklidili pokoje a odjeli na závod JO do Vratislavic nad Nisou.

Fotografie z akce je možno zhlédnout zde:

http://tatran-deti.rajce.idnes.cz/2014-05-30_06-01_Soustredeni_Skokovy_SCM

Výsledky tréninků pak zde: <http://www.scmjo.cz/archiv/akce/mapove-soustredeni/>