

Chcete se dozvědět v čem spočívá orientační běh? Nebo si jej dokonce chcete vyzkoušet a nevíte, co vás čeká? Podívejte se na níže uvedené odkazy na instruktážní videa, kde se názorně dovíte odpovědi na tyto otázky ale i mnoho dalších užitečných informací o tomto nádherném sportu.

Co je orientační běh (12:38 min): [zde](#) .

K tomu bonus (2:44 min) o typech závodů: [zde](#) .

Jak se přihlásit a připravit na 1. závody (9:20 min) shlédnete [zde](#) .

Videa vznikla na podporu propagace Orientačního běhu: Zelený sport – Sport pro všechny věkové kategorie.