

V neděli 15. září 2013 se v Ústí nad Labem konal již 3. ročník běžeckého závodu na půl-maratonské trati. Na trať dlouhou 21,095 km se mezi 3 tisíci závodníky vydali i dva naši členové – má maličkost a Honza Šašek st.

V den závodu panovalo ideální počasí pro běh, nepršelo a bylo 17 stupňů. Centrum závodu bylo na Mírovém náměstí, kde byl start i cíl nejen pro půlmaratón, ale i pro rodinný běh (3 km) a Handbike půlmaratón. Hlavní půlmaratónský závod se skládal ze dvou okruhů, první v délce 10 km a druhý 11,095 km. Trasa vedla z Mírového náměstí po Hrnčířské ulici okolo železniční zastávky hlavního nádraží, dále okolo obchodního domu FORUM, Tovární ulicí, areálem SPOLCHEMIE, zpět do centra Pařížskou ulicí, Velkou Hradební a přeběhem přes most Dr. E. Beneše na druhou stranu řeky Labe. Na Střekovské části se běželo Děčínskou a Železničářskou ulicí až k podjezdu pod železnicí, kde byla otočka a po cyklostezce zpět na most Dr. E. Beneše, odkud se závodníci vraceli zpět do centra města. Druhý okruh byl o jeden kilometr prodloužen „kličkováním“ v samém centru města.

Start závodníků byl realizován formou startovních koridorů A až E. Každý závodník uváděl svůj předpokládaný čas a následně mu byl přidělen patřičný koridor. Elitní běžci z Afriky, česká a zahraniční špička v koridoru A, „looseři“ v koridoru E. Mezi nimi jsem byl i já. Velkou část trati lemoval nespočet diváků a fanoušků. Celý závod zaznamenávali kamery České televize, prostě zážitek jak se patří. Na trati byla řada občerstvovacích stanic, kde byla k dispozici voda (někde i iontové nápoje), sůl, cukr, banány a také houbičky s vodou pro osvěžení.

Po startovním výstřelu mi trvalo minutu a dvacet vteřin, než jsem protnul startovní bránu a mohl se vydat na svou pouť. Nováčkovská daň v podobě příliš rychlého začátku se mi bohužel nevyhnula, prvních 10 km jsem rozběhl poměrně dobře a v mezičase 52:43 jsem cílil na čas hluboko pod kýžené dvě hodiny. Druhá desítka už ale v mém podání nebyla tak rychlá 1:07:24 a nakonec jsem si po protrápené druhé části tratě doběhl pro čas sedm vteřin nad dvě hodiny. Nutno podotknout, že jsem měl celou druhou část tratě problémy s příliš vysokou tepovou frekvencí, kterou se mi nedařilo srazit dolů do obvyklých hodnot. Nakonec jsem si ani nevšiml, že mě předběhl Honza, který do cíle dorazil ve velmi pěkném čase 1:57:03. Mrzí mě, že jsem nezářil celoprázdňinový trénink a neudržel ze začátku nervy na uzdě a nechal se strhnout rychlejšími běžci k příliš vysokému tempu. Příští rok snad poběžím znovu, výzva v podobě stlačení času pod dvě hodiny už se mi jistě podaří.

Mattoni 1/2maraton Ústí nad Labem

Napsal uživatel Eiselt Jan
Úterý, 24 Září 2013 19:20

Půlmaraton (3000) 21095 / -- / --

1. Limo Philemon (KEN)	1:00:38
------------------------	---------

1145. Šašek Jan	1:57:03
-----------------	---------

1273. Eiselt Jan	2:00:07
------------------	---------