Napsal uživatel Eiselt Miloš
Středa, 11 Duben 2018 08:51

Ke konci března jsme ukončili tréninky v tělocvičně a tréninková činnost oddílu se přesouvá do přírody. Scházíme se ve středu po půl páté na místech, kde máme zpracované mapy. Proběhneme si zde některou z připravených tréninkových tratí. Přesné místo srazu je možno najít na těchto stránkách v menu Tréninky.
Tréninků se mohou zúčastnit i noví zájemci o orientační běh. Bude se jim věnovat některý z trenérů, který s nimi absolvuje tréninkovou trasu. Postupně bude vysvětlována technika orientace, mapové značky a jejich reprezentace v terénu, práce s buzolou, volba postupů, držení mapy atd. U menších dětí je vítáno, pokud s dítětem absolvuje trať i rodič.
Přijďte si vyzkoušet orientační běh – sport pro celé rodiny!