

Druhé letošní soustředění žactva ještědské oblasti bylo v Kytlicích v kempu 'U skály'. Tentokrát bylo běžecké. Z našeho oddílu se jej účastnili. P. Riby, L. Haslinger, M. Klein, V. Jelínek, S. Lošťáková a E. Lošťáková. Jako trenér jsem se účastnil i já.

Po ránu sice byly zamrzlé louže a dení teploty nevystoupily na deset stupňů, ale nepršelo a na sluníčku bylo příjemně. Když se člověk pohyboval tak to bylo dobré. Ubytování bylo vyhráté, takže zimou jsme netrpěli.

Začínalo se pátečním startem prvních úseků. Bohužel rychle přicházející soumrak zastihl i některé pomalejší závodníky v lese. Samozřejmě že s tím nikdo nepočítal a závodníci sebou neměli baterky. Trochu vyrušení pro opozdilce i pro trenéry ... Po večeri proběhl noční závod. Startovalo se po jednotlivcích a méně odvážní také po skupinkách. Tady překvapil Philip, který se na závod vydal sám a dokončil jej na pěkném druhém místě.

Sobota dopoledne byla kombinovaná. Nejprve starší ročníky absolvovaly kruhový trénink a mladší běžeckou abecedu. Pak se proběhli na tréninku s názvem Dva s jedním čipem. Závěrem si zahráli děti na biatlon – běžel se krátký sprint, pak hod třemi mýčky a do cíle. Kdo se netrefil, bežel malé trestné kolečko (někdo i tři).

Po obědě jsme si dali pětičlenné štafety. Nejprve dvakrát DH10 na nefarstované trati, pak DH14 a nakonec dvakrát DH12. Po večeri jsme si ještě v areálu 'stříhli' noční miništafety.

Na nedělní dopoledne byly připraveny postupy po linii zakreslené na mapě. Po cestě byly umístěny kontroly, které se zakreslovali do mapy. Na některých kontrolách byly obrázky a děti podle nich hádali jakou představují pohádku. Za správně zakreslené kontroly a uhádnuté pohádky se odečítaly bonusové minuty.

Celé soustředění se zakončilo týmovou hrou, která spočívala v tom, že děti měly z popisu uhádnout místa na mapě, kde se nacházely písmena. Z těchto písmen se mělo uhodnout slovo (Koukalová).

25.-27.3. Soustředění SCM JO žáci - Kytlice

Napsal uživatel Eiselt Miloš
Středa, 29 Březen 2017 20:02

Výsledky včetně fotografií najdete na www.scmjo.cz