

#### **4.11. začíná příprava v tělocvičně**

Napsal uživatel Eiselt Miloš  
Pondělí, 26 Říjen 2015 17:59

---

Pravidelné tréninky oddílu orientačního běhu se přesouvají do tělocvičny.

To je ideální příležitost pro nové zájemce o tento sport, aby se nejprve naučili teorii, a na jaře mohli začít s výcvikem orientace v terénu. Proto uvítáme do našich řad nové zájemce.

Tréninky probíhají každou středu od 16:30 do 18 hodin v tělocvičně na ZŠ Verdunská. Teorie je doplněna o sportovní přípravu a kolektivní hry (florbal, házená, sálový fotbal). Sraz před vchodem k tělocvičnám. Podmínkou účasti je sálová obuv.

Bližší informace na tel. 602 699 354 nebo [ltf@centrum.cz](mailto:ltf@centrum.cz).